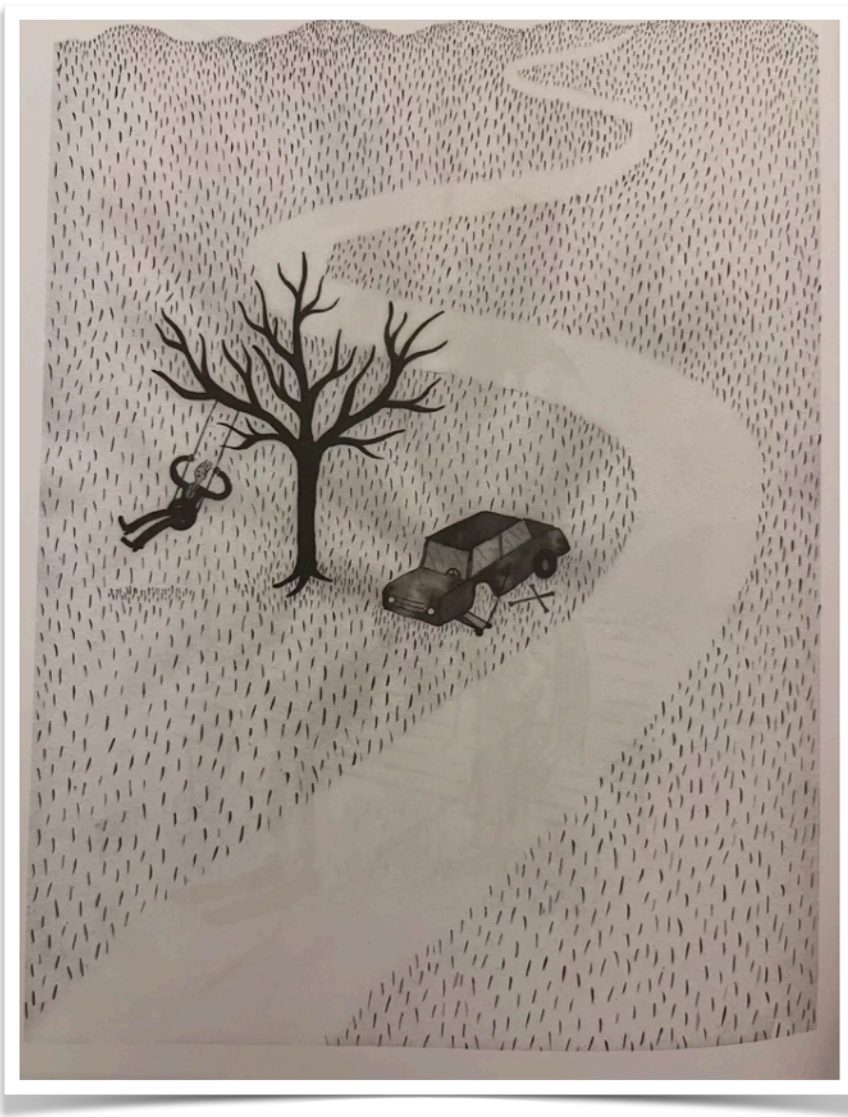


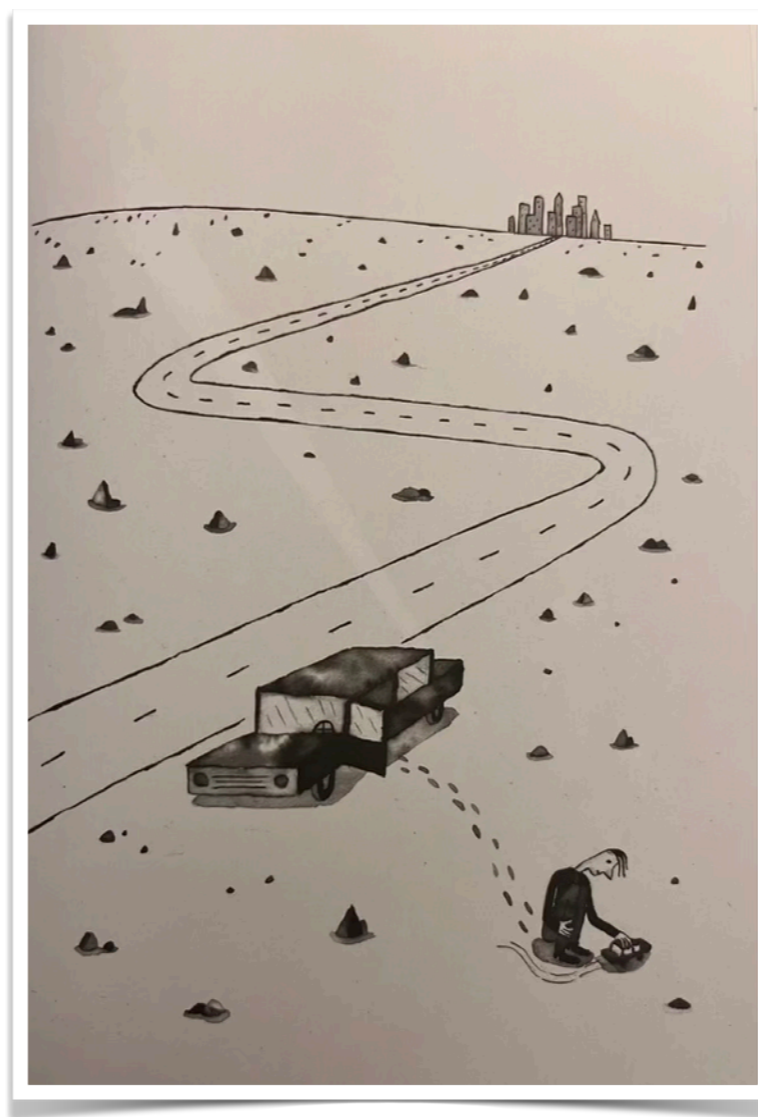
Si una de estas imágenes representara tu semana

**¿Qué nos estaría contando?**

1



2



3



# CONFIGURANDO LA SESIÓN

FECHA **11 oct 2025**

**TIEMPO** **2 horas**

## INICIO

- A tiempo
- Cuando iniciemos
- Por asistencia
- Otro

**9 a 11 am**  
**10 a 12am**



## Laboratorio de estrategias narrativas aplicadas en contexto ALC

En este laboratorio nos proponemos compartir saberes y entenderes de las prácticas narrativas para ampliar nuestras habilidades como facilitadoras, para colaborar con cada aprendiz en la creación de significado y sentido a su experiencia de aprendizaje autodirigido, ponerlo en un hilo narrativo en sus propios términos.

## FINAL

- A tiempo
- Cuando acabemos
- Por fragmentación
- Otro

## RUTA

**Bienvenida**

**VÍNCULO-ESCUCHA-PREGUNTA**  
Desde las Prácticas Narrativas

**Formular intención para el ciclo ágil personal**

**Cierre**

## FACILITACIÓN

Facilitando

**Consuelo**

Documentando

**Fireflies grabación**

Cuidando el tiempo

Otro

## ESPACIO



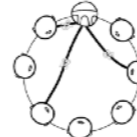
Circulo



Radial



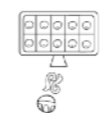
En mesa



En línea



Otro



Grupos pequeños

## ACUERDOS INICIALES

Consensuados Ajustables Concientes Aspiracionales Evaluables  
Temas previos que necesitamos compartir: de cómo vamos a hacer las cosas y ver si estamos de acuerdo en cómo vamos a hacerlas.

Espacio para ajustes, notas, etc.

### Acordamos estar puntuales y presentes

Qué cuida: el tiempo compartido, la fluidez de la sesión y la sensación de que todas las personas somos parte desde el inicio.

### Acordamos accionar el ciclo ágil

Qué cuida: que las reflexiones se transformen en práctica y que los saberes y entenderes se expresen también en forma de acción.

### Acordamos hacernos cargo de nuestra propia experiencia

Qué cuida: la autonomía personal y la responsabilidad compartida de sostener el proceso.

### Acordamos practicar hospitalidad hacia los pensamientos y compartires

Qué cuida: la diversidad de perspectivas y el gesto de quienes ofrecen materiales, relatos o saberes al grupo. La hospitalidad no implica coincidir ni resonar siempre, sino sostener la potencia de apertura a lo nuevo y a lo distinto con curiosidad.

### Acordamos honrar la reciprocidad en el uso y circulación de los saberes

Qué cuida: la reciprocidad de lo compartido en el laboratorio y la confianza para que circule sin perder su raíz.

### Recordatorios de cuidado mutuo:

Se activan mediante un aviso breve, respetuoso y previamente consensuado cuando el inicio o la atención compartida se desajustan, para reencuadrar y recuperar presencia.

### Aviso anticipado y ajustes:

Cuando prevea que no puedo sostener el acuerdo, informo con antelación, solicito el apoyo necesario y propongo un ajuste mínimo que permita sostener el ritmo y la presencia compartida.

## PARTICIPACIONES

Pregunta

**Consuelo**

Resonando virtualmente

**Todxs**

Escuchando

**Todxs**

Miniciclo ágil

**Todxs**

## CUIDADOS DEL CUENCO FÍSICO



PAC Momento de Pausa, atención y consciencia.



AMAPACHOS, cariñitos para sintonizar el sistema nervioso.



CUERPO, atención a las necesidades básicas de nuestro cuerpo.



OTRO, algún cuidado que se ponga presente en esta sesión.

## ACTIVIDADES DE ENFOQUE/INICIO



Minutos de silencio compartido



Ciclos de respiración

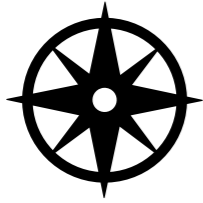


Check in (ronda de presencia)



**OTRA**, actividad que colabore al enfoque del grupo.  
**Check-in con imagen**

# ruta de viaje



En este laboratorio nos proponemos compartir saberes y entenderes de las prácticas narrativas para ampliar nuestras habilidades como facilitadoras y poder colaborar con cada aprendiz en la creación de significado y sentido a su experiencia de aprendizaje autodirigido, ponerlo en un hilo narrativo en sus propios términos y que potencialmente pueda ser una herramienta para su vida



24 hrs total



2 hrs

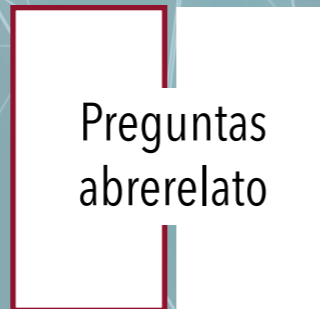


**Abrir**

4 hrs



4 hrs



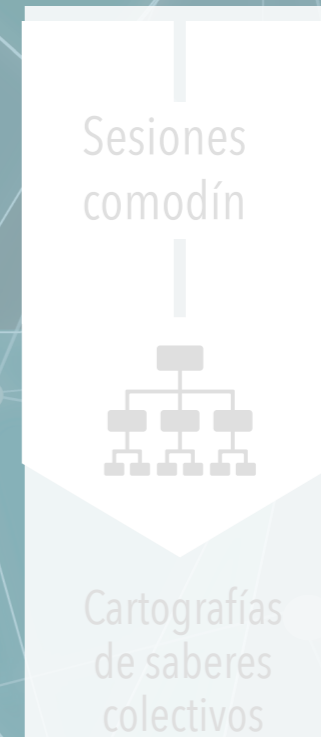
4 hrs



4 hrs



4 hrs



2 hrs



**Cierre**