

# Directorio de la Red QMEP - Comunidad de Aprendizaje Ágil

## Gabo Azul

**Ubicación:** Mérida, Yucatán

**Contacto:** [gabo4zul@gmail.com](mailto:gabo4zul@gmail.com) | WhatsApp: 9993818766

**Redes:** [@gabo4zul](https://www.instagram.com/gabo4zul)

**Cumpleaños:** No especificado

Gabo vive su filosofía ágil a través de la curiosidad constante, haciendo preguntas tanto a sí mismo como a otros, manteniendo conciencia del impacto de sus interacciones y creando espacios auténticos. Sus regalos al mundo incluyen la música, la curiosidad, la reflexión profunda, la autenticidad y el amor. Su intención principal es compartir su música con tantas personas como sea posible, hacerla su actividad principal y conectar profundamente a través de ella.

## Amaitsitsi (Amai)

**Ubicación:** Col Del Valle, CDMX

**Contacto:** [arteyprendizaje8@gmail.com](mailto:arteyprendizaje8@gmail.com) | WhatsApp: 3314682451

**Redes:** Amaitsitsi

**Cumpleaños:** No especificado

Amai integra la Comunicación No Violenta en todos sus espacios de vida, desde la familia hasta el servicio y el arte. Utiliza herramientas como el Shifting Game para facilitar reuniones armoniosas y mantiene su agenda como un kanban inspiracional. Facilita entrenamientos de canto natural-intuitivo, ofrece conciertos meditativos y sesiones de psicoterapia con ejercicios maya. Actualmente desarrolla un proyecto de cuentos de conciencia para las infancias, impulsada por su pasión por las historias y la expresión auténtica del ser.

## Tere Pimentel

**Ubicación:** Naucalpan, Estado de México

**Contacto:** [tere.mcp@gmail.com](mailto:tere.mcp@gmail.com) | WhatsApp: 5513337469

**Redes:** Vida y educación autodirigida

**Cumpleaños:** No especificado

Tere observa cómo el ciclo ágil se integra cada vez más en sus actividades cotidianas, viviendo de forma más consciente y conectada consigo misma y con quienes la rodean. Se siente inspirada

a mostrar que existen otras formas de vivir, abriendo puertas y ventanas de manera compasiva. Su sueño es colaborar en la creación de espacios desescolarizados y autodirigidos, trabajando para que más personas vivan de forma alineada y congruente con quienes son.

## Consuelo Pellicer Monterrubio

**Ubicación:** Coatepec, Veracruz

**Contacto:** [cons.pellicer@gmail.com](mailto:cons.pellicer@gmail.com) | WhatsApp: 2731017647

**Redes:** No especificadas

**Cumpleaños:** No especificado

Consuelo se especializa en herramientas y tableros visuales, compartiendo estas prácticas en espacios de trabajo donde pueden ser útiles. Está guardianando relatos sobre la confianza, conversaciones sobre agencia personal, procesos de documentación y reflexión. Desarrolla estrategias de comunicación para proyectos educativos alternativos y está creando MapEA como espacio virtual para concentrar sus ofrecimientos, incluyendo la inscripción como ALC (Agile Learning Conversations).

## Gainko

**Ubicación:** Rancho Viejo, Tlalnelhuayocan, Veracruz

**Contacto:** [raharaktys.karuna@gmail.com](mailto:raharaktys.karuna@gmail.com) | WhatsApp: 228 314 5518

**Redes:** educambiando.org, IG@alcedumex, Facebook Educambiando

**Cumpleaños:** No especificado

Gainko vive el modelo ágil a través de la crianza, el acompañamiento a sus hijos y la colaboración en proyectos. Su intención es formar una estructura resiliente y colaborativa para apoyar espacios de aprendizaje alineados con los principios del Modelo de Aprendizaje Ágil. Trabaja en la evolución de un espacio creativo, intercultural y multidisciplinario que pueda servir como modelo replicable en diferentes contextos.

## Marian

**Ubicación:** San Luis Potosí

**Contacto:** [marianzamudiozaval@gmail.com](mailto:marianzamudiozaval@gmail.com) | WhatsApp: 4441119091

**Redes:** @facilitadoraagil (Instagram)

**Cumpleaños:** 10/05/1986

Para Marian, el modelo ágil es parte de su filosofía de vida, transportándolo en todo lo que hace. Se dedica a promover la cultura y filosofía ágil en todos los espacios posibles, tejiendo constantemente ideas, personas y proyectos. Actualmente se encuentra en un proceso que

describe como "desempoderando personas", impulsada por acercarse cada día más a esa identidad que sólo sirve a la vida con toda su magia.

## Citlalli

**Ubicación:** Ver enlace de Google Maps proporcionado

**Contacto:** [delamacitlalli@gmail.com](mailto:delamacitlalli@gmail.com) | WhatsApp: 2281968853

**Redes:** Facebook e Instagram: @aramarayoga

**Cumpleaños:** 20/12/1986

Citlalli integra el modelo ágil en la organización familiar, la toma de decisiones y la distribución del trabajo doméstico, aunque rara vez lo nombra como tal. Aporta conocimientos del cuerpo físico, movimiento, ejercicio, autoconocimiento y meditación como parte de una vida plena y saludable, además de usar las palabras como vehículo de comunicación. Valora la comunicación clara, honesta y abierta, y sueña con seguir desentrañando el cuerpo humano y comprendiendo el movimiento.

## Pia Medelí

**Ubicación:** Guadalajara y Zapopan, Jalisco

**Contacto:** [piamedeli@gmail.com](mailto:piamedeli@gmail.com) | WhatsApp: 33 1942 8372

**Redes:** @vaicari.aprendizajeagil (Instagram)

**Cumpleaños:** 27/07/2025

Pia encuentra en el modelo ágil la estructura, seguridad, orden, nutrición, guía, unión y ejemplo para su comunidad de aprendizaje Vaicari. Su intención es aprender de otras personas y proyectos, conectar, ampliar ideas y la diversidad, compartir y nutrir la red. Busca que más personas conozcan el modelo y tengan a su comunidad como referencia de que se pueden hacer las cosas de manera distinta.

## Ada Rivera

**Ubicación:** Xalapa, Veracruz

**Contacto:** [adarivera006@gmail.com](mailto:adarivera006@gmail.com) | WhatsApp: 2281548833

**Redes:** @adarivillamarin (Instagram)

**Cumpleaños:** 24/07/1989

Para Ada, la red ALC significa esperanza. El ciclo ágil forma parte de su día, semana y mes al realizar intenciones, acciones y reflexiones. En sus relaciones se refleja a través de la comunicación, creación de acuerdos y resolución de conflictos. Ha compartido en reuniones vecinales la integración de acuerdos y formas de facilitar reuniones ágiles. Sus regalos incluyen herramientas de autoconocimiento, autoregulación emocional, conexión con la naturaleza, la

magia del ritual y la medicina de los 4 elementos. Sueña con un laboratorio ágil enfocado en educación ambiental: biocomunidad.

## **Maga Arte Nómada**

**Ubicación:** Carretera Xalapa-Coatepec km 6, Zoncuantla, Veracruz

**Contacto:** [artenomadamaga@gmail.com](mailto:artenomadamaga@gmail.com) | WhatsApp: 9999182868

**Redes:** maga arte nomada

**Cumpleaños:** 31/01/2025

Maga utiliza tableros para organizar actividades cotidianas tanto con su hijo como en su organización personal. La comunicación asertiva, el respeto a la autonomía de las personas y el juego son esenciales en su día a día. Sus regalos incluyen arte, documentación gráfica, ilustración, facilitación, diseño, gestión y trabajo con el cuerpo. Sus sueños se asocian con la creatividad, el arte, la comunidad, la naturaleza y la integración del potencial colectivo.

## **Ale (La Otra Ale)**

**Ubicación:** Mahahual, Quintana Roo

**Contacto:** [noyoliz.contacto@gmail.com](mailto:noyoliz.contacto@gmail.com) | WhatsApp: 5540552184

**Redes:** La otra Ale

**Cumpleaños:** 24/09/1991

Ale se encuentra en proceso de aprehender, desaprender, deconstruirse y reconstruirse con el modelo ágil, integrándolo en su crianza, trabajo y forma de relacionarse. Sus habilidades incluyen malabares, creación de materiales de aprendizaje sobre la naturaleza con elementos reciclados, piezas artísticas, escuchar a las personas y abrazar las diferencias. Enfrenta el desafío de sentirse representada en la sociedad como mamá autónoma, percibiendo una brecha cuando la crianza no está balanceada.

## **Adri González**

**Ubicación:** San Luis Potosí, SLP

**Contacto:** [gonzalezmendez.a@gmail.com](mailto:gonzalezmendez.a@gmail.com) | WhatsApp: 4442045533

**Redes:** IG: Adrix.Glz // Inspira\_bienestarfamiliar

**Cumpleaños:** 27/09/2025

Junto con Marian, Adri incluye el modelo ágil en la facilitación de talleres de Creación Intencional de Cultura y Comunicación NoViolenta. Se describe como reflexiva, divertida, curiosa, aprendedora y muy social. Dedica tiempo a invitar a otros a la Creación Intencional de Cultura y a conocer la Comunicación NoViolenta como estilo de vida. Usa herramientas de

Access Consciousness y actualmente disfruta estar presente en la vida de sus dos hijos. Sus intereses incluyen escalada en piedra, campismo, senderismo y baile.

## **Viviana Banana**

**Ubicación:** Xalapa, Veracruz

**Contacto:** [vivianabanana.a@gmail.com](mailto:vivianabanana.a@gmail.com) | WhatsApp: 2283546670

**Redes:** @vivianabanana.a (Instagram)

**Cumpleaños:** 11/02/1992

Viviana vive el modelo ágil escuchando atentamente sin juicio, creando espacios seguros, respetando decisiones individuales y confiando en los procesos de cada persona. Se permite aprender con curiosidad, adaptarse al cambio y explorar diferentes caminos. Sus regalos se basan en estar presente con autenticidad y compartir amor en cada interacción. Se define como Artista Creativa, transformando lo ya usado y creando con sus manos, aunque admite no saber cómo responder cuando le preguntan a qué se dedica porque hace muchas cosas.

## **Daniela Escobar**

**Ubicación:** Santa Cruz, Galápagos, Ecuador

**Contacto:** [danielaescobar86@gmail.com](mailto:danielaescobar86@gmail.com) | WhatsApp: 593969119757

**Redes:** @elmangle.apz @adelinaacerbos (Instagram)

**Cumpleaños:** 17/12/1986

Daniela vive una vida intencional, acompañando con presencia y compromiso a niños, niñas y adolescentes, mientras desarrolla una autoindagación profunda. Tiene una colección de canciones para la primera infancia que considera tesoros recolectados a través de los años de varias maestras. Sus intereses incluyen escribir, hacer música, estar cerca del mar, literatura, canto, yoga, Reiki y trabajo con plantas maestras.

## **Rubén Darío (RD)**

**Ubicación:** Xalapa

**Contacto:** [rubenalvarado89@gmail.com](mailto:rubenalvarado89@gmail.com) | WhatsApp: 8122174607

**Redes:** @ruben.da.rio

**Cumpleaños:** 7/12/2025

Rubén busca descubrir cómo se vive la libertad y la verdad, clarificar de qué "yo" hablamos cuando hablamos de auto-dirección y comprender qué estructuras favorecen la realización de la Unidad. Vive el modelo transformando el juicio en curiosidad, honrando la libertad como valor primordial y dando su máximo apoyo sin interferir. Sus proyectos incluyen [www.futinfinito.org](http://www.futinfinito.org), [www.lariia.org](http://www.lariia.org) y [www.rubendario.fun](http://www.rubendario.fun).

## Isela

**Ubicación:** Querétaro, México

**Contacto:** [iselaclaudiamon@gmail.com](mailto:iselaclaudiamon@gmail.com) | WhatsApp: 4423601128

**Redes:** [www.caad.site](http://www.caad.site)

**Cumpleaños:** 15/03/2025

Isela se acerca a la red con gratitud, curiosidad y disfrute. Tiene interés en conectar y encontrar nuevas formas de hacer las cosas, enfocándose en el crecimiento y la evolución conjunta.

## Laura Vega

**Ubicación:** Querétaro

**Contacto:** [laura.vegarangel@gmail.com](mailto:laura.vegarangel@gmail.com) | WhatsApp: 5526587971

**Redes:** <https://caad.site/>

**Cumpleaños:** 17/02/1983

Laura vive el modelo ágil desde la flexibilidad de saber que todo puede y debe cambiar y evolucionar, cuestionando constantemente sus formas, estructuras, creencias y paradigmas. Se considera un canal de amor y apoyo, con pasión por proyectos comunitarios y formas diferentes de relacionarse donde no estamos separados. Le fascina observar cómo aprenden las personas.

## Ana Laura (Analau, Ani, Anita)

**Ubicación:** Ciudad del Carmen, Campeche

**Contacto:** [alchmz@gmail.com](mailto:alchmz@gmail.com) | WhatsApp: 9381701642

**Redes:** Instagram @ceibaalc, YouTube @desescolarizarte

**Cumpleaños:** 21/09/1982

Ana Laura usa el modelo ágil en la organización de sus proyectos personales y de servicio, construyendo relaciones genuinas y aplicando la CNV donde sea posible. Desarrolla una herramienta llamada Aprendizaje Cuántico y forma parte de un equipo que brinda servicios a empresas con enfoque al desarrollo espiritual. Estudia leyes universales, procesos de alma, mecánica cuántica, neurociencia y filosofía. Sueña con escribir libros de poesía, filosofía y educación, y formar una escuela bella y grande.

## Isabel (Isa, María, María Isabel)

**Ubicación:** Rancho Viejo, Tlalnelhuayocan, Veracruz

**Contacto:** [ISABELNORIEGAARIELLA@GMAIL.COM](mailto:ISABELNORIEGAARIELLA@GMAIL.COM) | WhatsApp: 2288263675

**Redes:** Ríia, Maquique, Encuentro ALC, Fut Infinito, MaPas de Crianza, Casa IX

**Cumpleaños:** 29/04/2025

Isabel es madre de José Gabriel (9 años), Carlos María (7 años) y Francisco Xavier (QEPD). Trae consigo acuerdos, observa patrones de escolarización y discursos dominantes, trabajando para hacerlos visibles y poner en práctica formas creativas alineadas con sus valores. Su regalo es tejer puentes, traducir entendimientos y bajar teoría a la práctica. Comparte vida y proyectos con Rubén Darío, siendo parte de múltiples iniciativas de la red.

## Jimena

**Ubicación:** Xalapa, Veracruz

**Contacto:** [jimre1401@gmail.com](mailto:jimre1401@gmail.com) | WhatsApp: 7331567777

**Redes:** Facebook compartido

**Cumpleaños:** 14/01/2025

Jimena integra el modelo ágil con herramientas como Kanban, estableciendo acuerdos, asumiendo responsabilidad y fomentando autogestión y respeto mutuo. Su regalo es la paciencia y el trabajo interno para sanar y crear entornos de aprendizaje auténticos desde la plenitud. Se interesa en crear entornos de aprendizaje alternativos y desarrollar guías para otras familias en el proceso de desescolarización.

## Virginia (Vir)

**Ubicación:** Mahahual, Quintana Roo

**Contacto:** [psicologiaconscientevicalvarez@gmail.com](mailto:psicologiaconscientevicalvarez@gmail.com) | WhatsApp: +52 9831808265

**Redes:** Facebook compartido

**Cumpleaños:** 9/01/1982

Virginia se organiza con disposición para adaptarse y aprender. Sus regalos son la compasión y el cuidado. Lidera "La Caracola, Permacultura, arte y Crianza", una comunidad de crianza con enfoque intercultural e interdisciplinario, integrada al diálogo global de saberes. Para ella, encontrar esta comunidad era una utopía que ahora es realidad.

## Thamara (Tham)

**Ubicación:** Tlalpan, CDMX

**Contacto:** [thamaragracia55@gmail.com](mailto:thamaragracia55@gmail.com) | WhatsApp: 5515346412

**Redes:** Instagram @tham\_emeaki y @parkour\_silvestre

**Cumpleaños:** 27/05/1992

Tham intenciona expandir sus virtudes y capacidad de apoyo para construir caminos radicalmente tiernos que cultiven mundos deseables. Las herramientas ágiles la han ayudado en mediación, facilitación y guianza, generando convivencias empáticas. Sus proyectos personales incluyen Parkour Silvestre y Regalos para ríos. Se inspira en contribuir a proyectos de protección de ríos y bosques, y ha encontrado gran dicha en experiencias de comaternidad.

## **Mariana (Mar)**

**Ubicación:** Portales, Ciudad de México

**Contacto:** [mariana.gomez.dlc@gmail.com](mailto:mariana.gomez.dlc@gmail.com) | WhatsApp: 5618184933

**Redes:** @marianaconsciousfood (Instagram)

**Cumpleaños:** 10/12/1986

Mariana se especializa en alimentación consciente, desde sembrar hasta comer. Va incorporando herramientas ágiles gradualmente en casa y proyectos. Sueña con que las personas conecten con sus alimentos desde todas las perspectivas posibles y colabora para acercar las herramientas necesarias para esta conexión.

## **Coa**

**Ubicación:** México, principalmente Chiapas y Quintana Roo

**Contacto:** [oxiloncontacto@gmail.com](mailto:oxiloncontacto@gmail.com) | WhatsApp: 5514018096

**Redes:** @coatlfernanda

**Cumpleaños:** 4/12/1995

Coa es facilitadora de procesos sociales en comunidades autónomas y proyectos regenerativos a través de Agilizadora de Procesos Colectivos. Combina Ecosomática, Modelo Ágil y otras prácticas participativas. Está gestando un programa de voluntariado para apoyar facilitadores. Participa en Building From Within - Palestina, tejiendo redes de apoyo terapéutico. Su trabajo está atravesado por la perspectiva Ecosomática que estimula la inteligencia colectiva enraizada en el cuerpo y el planeta.